

屏東縣立鹽埔國民中學

嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)宣導通知單

如果你被通知為 COVID-19 確診個案密切接觸**，學校為防阻傳染病擴散，須請你先行居家隔離，然後請一定要**通知班級導師**，並應依下列說明事項配合辦理：

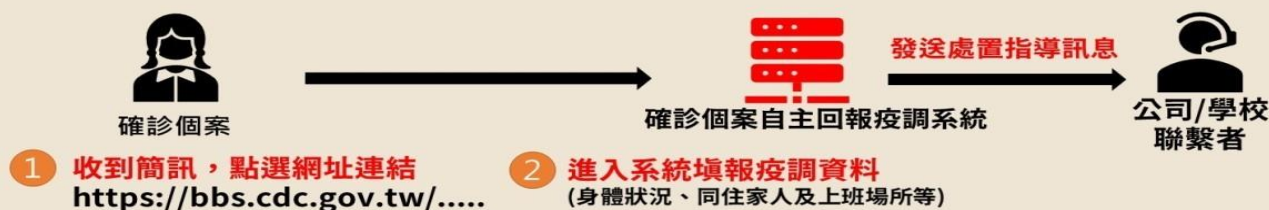
1. 接到通知時還在家中，則請先留在家中自我隔離，如果接到通知時已到校，請以家人接送、步行或騎車等方式返家隔離。遇生命、身體等之緊急危難始可離開隔離地點，但離開時須佩戴口罩，保持社交距離，並儘速聯繫所在地方政府或 1922，並依地方政府指示辦理。
2. 在家中請單獨一人一室（單獨房間含衛浴）為基準，如果能遵守居家隔離相關規定，且每次使用浴廁後能適當清消，則可於不含獨立衛浴設備之個人專用房間隔離。請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面；一般的環境，如家具、房間地板，消毒可以用 1：50 的稀釋漂白水（1000 ppm）。浴室或馬桶表面則應使用 1：10 的稀釋漂白水（5000 ppm）消毒，漂白水應當天泡製。室內空氣則需靠良好的通風以維持空氣清潔。
3. 在家隔離期間請你避免和家人共食或共用物品，也不要與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。
4. 於隔離期間，請務必佩戴口罩和注意手部衛生（使用肥皂和水洗手，或使用酒精），每日早/晚各量一次體溫，並記錄體溫及健康狀況。
5. 如隔離期間快篩結果為陽性，請立即與當地衛生局所及學校防疫小組聯繫，依指示配合處置。
6. 若出現喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青等症狀，請立即通知所在地政府衛生局或撥打 119，以 119 救護車為原則或指示之防疫計程車、同住親友接送或自行前往（如步行、自行駕/騎車）等方式為輔。



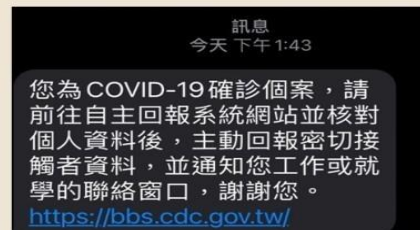
****如果你被通知為 COVID-19 確診個案，須請你留在家中居家隔離不可到校，並應依下列說明事項配合辦理：**

1. 請確診個案自主回報疫調系統，透過簡訊連結上網確實填寫。
2. 請一定要**通知班級導師**。
3. 請遵守以下規定：
 - (1). 在家隔離期間禁止訪客。
 - (2). 不可離開獨立房間，確實遵守一人一室(單獨房間含衛浴)，不含獨立衛浴設備之個人專用房間隔離，務必每次浴廁使用後均能適當清消。盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。
 - (3). 若出現發燒症狀，可以使用退燒藥減緩不適症狀，盡量臥床休息和適當補充飲水
 - (4). 務必觀察自身症狀變化，若出現一喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青時，請由家屬駕車前往醫院或撥打 119 就醫(並說明自己是確診者)，或撥打醫療關懷專線 7373088、1922。
 - (5). 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品。
 - (6). 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面。

確診個案自主回報疫調系統



- 自明(5/1)日起啟動「**確診個案自主回報疫調系統**」
- 採檢PCR陽性後，將針對民衆採檢時所留存手機號碼，或投保時所留之手機號碼發送手機簡訊(簡訊顯示門號：**0911514588**)



確診者收到簡訊之畫面

2022/04/30

中央流行疫情指揮中心